

# Atelier « Pep's Eurêka »

## Seloncourt – 2ème Semestre 2019

**Coordonnateur des Ateliers Bons Jours :** Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté :

03.81.25.17.60 ; [lesbonjours25@bfc.mutualite.fr](mailto:lesbonjours25@bfc.mutualite.fr)

**Garant :** MSA, Cécile TRAVERS (ASEPT FC/B)

**Professionnel de santé :** André MARIE

**Animateur :** André MARIE

**Lieu :** Petit Salon de la salle de sports, Place Croizat à Seloncourt

**La séance 10 du 13 décembre se déroulera Salle Louis Bonnot 2 rue de la Fonderie à Seloncourt**

Séances	Dates	Intervenants
<b>Séance 0 :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation de l'atelier</li> <li>• Intervention sur le fonctionnement du cerveau et de la mémoire</li> <li>• Planification des entretiens individuels obligatoires (15 minutes par personne)</li> </ul>	<b>Vendredi 20 septembre 2019</b> De 10h00 à 12h00 <b>Entretiens de 14h00 à 17h00</b> <b>Petit Salon salle de sports</b>	Coordonnateur Garant Animateur Professionnel de santé
<b>Séance 1 : Faire connaissance et présenter le programme des ateliers</b>	<b>Vendredi 27 septembre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	Animateur
<b>Séance 2 : Les stratégies de mémorisation</b>	<b>Vendredi 4 octobre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	
<b>Séance 3 : Attention et mémoire : Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?</b>	<b>Vendredi 11 octobre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	
<b>Séance 4 : Mémoire visio-spatiale, attention et mémoire associative : Où est passé Mirza ? (mes clefs, mes lunettes)</b>	<b>Vendredi 18 octobre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	
<b>Séance 5 : Mémoire topographique : Je suis perdu(e), pouvez-vous me dire où se trouve...?</b>	<b>Vendredi 8 novembre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	
<b>Séance 6 : Mémoire des noms propres : Rappelez-moi votre Nom, ce visage me dit quelque chose...</b>	<b>Vendredi 15 novembre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	
<b>Séance 7 : Mémoire des noms courants : Comment appelle-t-on cela ? J'ai le mot sur le bout de la langue...</b>	<b>Vendredi 22 novembre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	
<b>Séance 8 : Mémoire des chiffres et logique numérique : Marignan, 1515 ou 1517 ?</b>	<b>Vendredi 29 novembre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	
<b>Séance 9 : Mémoire de ce qui est vu, lu entendu : Il me semble avoir déjà lu, ou entendu cela....</b>	<b>Vendredi 6 décembre 2019</b> De 14h00 à 16h30 Petit Salon salle de sports	
<b>Séance 10 : Mémoire prospective : J'ai encore oublié de...</b>	<b>Vendredi 13 décembre 2019</b> De 14h00 à 16h30 <b>Salle Louis Bonnot</b>	